

# Criteri per la diagnosi di Fibromialgia

## 1. Storia di dolore diffuso

Dolore nella parte sn e dx del corpo, dolore sopra e sotto la cintura. In aggiunta deve essere presente dolore scheletrico assiale (cervicale, parete toracica ant., dorsale, o lombare)

## 2. Dolore alla digitopressione in 11 dei 18 tender points

*Occipite*-bilat., inserzione m.suboccipitale

*Cervicale basso*-bilat., C5-C7

*Trapezio*-bilat., centro del bordo sup.

*Sovrascapolare*-bilat., sopra la spina scapolare vicino il bordo mediale

*Il costa*-bilat., Il giunzione costocondrale

*Epicondilo lat.*-bilat., 2 cm distale

*Gluteo*- bilat., quadrante sup-ext

*Gran Trocantere*-bilat., post. alla prominenza

*Ginocchio*-bilat., mediale vicino rima art.

- Tender non è “dolente”
- Il tender point è positivo se la digitopressione evoca dolore
- Il dolore diffuso deve essere presente da almeno 3 mesi
- Entrambe i criteri devono essere soddisfatti
- La presenza di una seconda patologia clinica non esclude la diagnosi di fibromialgia

# Criteri per la diagnosi di Sindrome Dolorosa Miofasciale



## Criteri maggiori

- Dolore spontaneo regionale
- Dolore spontaneo o sensazioni alterate nella zona prevista di dolore riferito per un determinato TP (area bersaglio)
- Banda tesa palpabile in un muscolo accessibile
- Elettiva area di dolorabilità in un punto della lunghezza della banda tesa
- Un certo grado di ridotta ampiezza di movimento, quando misurabile



## Criteri minori

- Riproduzione della sintomatologia dolorosa, o delle sensazioni alterate, mediante pressione sull'area dolorante
- Elicitazione di una risposta locale di contrazione attraverso la palpazione a scatto dell'area dolorabile o mediante inserzione di un ago nel punto dolorabile della banda tesa
- Riduzione del dolore attraverso l'allungamento del muscolo o l'iniezione del punto dolente

Da Simons DG, 1991

Per la diagnosi occorre che siano soddisfatti tutti i criteri maggiori ed almeno 1 dei minori.

# **Criteria per la diagnosi di Mialgia Tensiva**

## **1. Mialgia tensiva diffusa**

### *Criteria diagnostici*

Dolore diffuso o rigidità >3 mesi

Dolorabilità in 11 o più dei 18 TnP

### *Sintomi e rilievi associati*

Sonno non ristoratore

Fatica generalizzata

Modulazione dei sintomi con l'attività

Alleviazione con il calore (talvolta freddo)

Intensificazione con ansia o stress

Personalità di tipo A

### *Criteria d'esclusione*

Anormalità di: anticorpi antinucleo, VES, FR, enzimi muscolari

Presenza di un'altra patologia che può spiegare i sintomi (ad es.: tendinite, borsite, artrite, ecc.)

## **2. Mialgia tensiva regionale**

### *Criteria diagnostici*

Dolore diffuso o rigidità >3 mesi

Dolorabilità in 3-11 dei 18 TnP

*Sintomi e rilievi associati:* come 1.

*Criteria d'esclusione:* come 1.

## **3. Mialgia tensiva localizzata o acuta**

### *Criteria diagnostici*

Sintomi presenti da <3 mesi

Dolorabilità in meno di 3 dei 18 TnP

*Criteria d'esclusione:* come 1.

Mialgia tensiva è il termine con cui il Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitativa della Mayo Clinic identifica tutti quadri clinici di dolore muscolare primitivo, basandosi sull'osservazione che la distinzione tra Fibromialgia, Sindrome Dolorosa da punti trigger e altre patologie muscolari primitive essenziali sia più accademica che sostanziale. In effetti è pratica relativamente comune osservare situazioni cliniche che con molta difficoltà possono essere inquadrare, senza forzature, in una delle patologie codificate nella nosografia classica. Questo punto di vista è richiamato, e condiviso, nell'articolo.